

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ
Поклоновская ОШ



Селиванов В.А.

1 сентября 2025 г.

Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

| № блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование блюда | масса порции в граммах | цена | Пищевые веществ | |
|---|--|------------------------|--------|-----------------|-------|
| | | 7-11 лет | | Белки | Жиры |
| ТТК№5 | Вареники с картофилем п/ф со сметаной 180/20 | 200 | 60,54 | 11,72 | 13,82 |
| ТТК№1 | блин с клубничным джемом | 100 | 33,00 | 4,00 | 7,00 |
| ТК№25 | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 8,28 | 4,56 | 0,54 |
| ТК№19 | чай с молоком | 210 | 9,18 | 1,52 | 1,35 |
| масса порций | | 570 | | | |
| Итого БЖУ: | | | | 21,80 | 22,71 |
| Итого: | | | 111,00 | | |

26.11.2025

| | |
|----------|-----------------------------------|
| ва | |
| Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) |
| 23,58 | 301,25 |
| 31,00 | 190,00 |
| 25,82 | 128,00 |
| 14,86 | 61,00 |
| | |
| 95,26 | |
| | 680,25 |